

# Business PROFILE | PORTRAIT d'entreprise

Municipalité de  
**RUSSELL**  
Township



## Dôme-N-Eater

Crush your hunger with healthy and homemade fresh food at the Dôme-N-Eater. This restaurant is located inside the Sports Dome in Embrun and is open to the public. Meals, including breakfast, lunch and dinner, are prepared the same day. Their varied seasonal menu includes smoothies, mixed salads, wraps, sandwiches, pizza, soups, beer and wine, and more. The company also offers a catering service with personalized menus for all your special events.

The owners of the Dome-N-Eater, Tara Bankley and Ian Fraser, have excellent knowledge of the sports and restaurant industries. Tara holds a Bachelor's degree in Sports Management with a concentration in sports nutrition while Ian is a graduate in hotel and restaurant operations management. Having been featured in a fitness magazine and being a personal trainer, Tara understands the importance of offering a nutritious menu. Sports Dome users greatly appreciate the restaurant to crush their hunger and socialize following their physical activity.

As the Dome-N-Eater is still brand new, the owners have several projects in sight that will further increase their involvement in the community. In addition, franchising the company to become the restaurant of choice in domes in Canada and the United States is among their future plans.

The Department of Economic Development is proud that the Dôme-N-Eater is among our business community and congratulates Tara and Ian for their work and involvement in the Township of Russell.

We invite you to visit the restaurant at 150 Sportsplex Street in Embrun. You can also follow them on Facebook @domeneater and Instagram. During the summer, the restaurant's hours of operation are: Monday / Thursday from 10 am to 2 pm, Tuesday / Wednesday / Friday from 8 am to 2 pm, Saturday from 9 am to 1 pm and Sunday from 9 am to 12 pm. For more information, please call 613-443-9808.

## Dôme-N-Eater

Écrasez votre faim avec de la nourriture saine, fraîche et fait maison au Dôme-N-Eater. Ce restaurant se retrouve à l'intérieur du Dôme sportif à Embrun et est ouvert au public. Les repas, y compris déjeuner, dîner et souper, sont préparés le jour même. Parmi leur menu saisonnier très diversifié, on peut retrouver des smoothies, salades mixtes, wraps, sandwich, pizza, soupes, bière et vin, etc. L'entreprise offre également un service de traiteur avec menu personnalisé pour tous vos événements spéciaux.

Les propriétaires du Dôme-N-Eater, Tara Bankley et Ian Fraser, ont d'excellentes connaissances dans les domaines du sport et de la restauration. Tara détient un baccalauréat en gestion des sports avec concentration en nutrition sportive tandis qu'Ian est récipiendaire d'un diplôme en gestion des opérations des hôtels et restaurants. Ayant été mise en vedette dans un magazine de forme physique et étant entraîneur personnel, Tara comprend l'importance d'offrir un menu nutritif. Les utilisateurs du Dôme sportif apprécient grandement le restaurant pour écrasez leur faim et socialiser suite à leur activité physique.

Comme le Dôme-N-Eater est encore tout nouveau, les propriétaires ont plusieurs projets en vue qui augmentera davantage leur implication dans la communauté. De plus, franchiser l'entreprise afin de devenir le restaurant de choix dans les dômes au Canada et aux États-Unis est parmi leurs projets futurs.

Le département de développement économique est fier que le Dôme-N-Eater soit parmi notre communauté d'affaires et félicite Tara et Ian pour leur travail et implication dans la municipalité de Russell.

Nous vous invitons à visiter le restaurant au 150, rue Sportsplex à Embrun. Vous pouvez également les suivre sur Facebook @domeneater et Instagram. Durant l'été, les heures d'ouverture du restaurant sont les suivantes : lundi / jeudi de 10 h à 14 h, mardi / mercredi / vendredi de 8 h à 14 h, samedi de 9 h à 13 h et dimanche de 9 h à 12 h. Pour de plus amples renseignements, veuillez composer le 613 443-9808.



**ADVICE?**  
Find your passion  
and stick with it!

### UN CONSEIL ?

Trouvez votre  
passion et  
persévérez!



Secteur d'activité : Nourriture  
Année de fondation : 2018

Business Sector: Food  
Year of Foundation: 2018