

# Business PROFILE | PORTRAIT d'entreprise



## Embrun Massage Therapy

Are you looking to improve your posture, overall health, and daily well-being through proper client centered massage therapy? Look no further, Embrun Massage Therapy, located at 868 Notre Dame Street, offers a wide range of therapeutic and injury rehabilitation services such as Swedish and Deep Tissue Massage, Pre and Postnatal Massage, Massage for Infants and Children, Kinesiology Taping, Myofascial Release, and Cupping.

The owner, Tara Freel, graduated from the Algonquin College Massage Therapy program in 2014, and is a Registered Massage Therapist with the CMTO and member of the RMTAO. She has taken education courses in Pre and Post-Natal Massage, Infant and Child Massage, Pediatric Cranial Disorders, Myofascial Release and most recently Cupping and Kinesiology Taping. To this day, she continues taking education courses in order to offer more tools to her growing clientele. Tara's goal is that her clinic becomes a wellness center where her clients can receive all the services in one place. In the fall, Naturopathic Doctor Ashley Kowalski will be joining Tara to run her practice out of the clinic.

Tara is a competitive horseback rider and over the last number of years has focused on the discipline



of dressage; which, she shows at the national level. This brings the love of helping athletes to achieve proper posture through massage therapy.

The clinic, which recently opened its doors on April 1, 2019, is currently looking for health care professionals to complete its team. For more details on full-time and part-time positions, please contact Tara directly.

The Department of Economic Development is proud that Embrun Massage Therapy is among our business community and congratulates Tara for her work and involvement in the Township of Russell.

Give yourself the best massage therapy around by scheduling an appointment with Tara at 613-370-0056 or booking online at [www.embrunmassage.com](http://www.embrunmassage.com). The clinic hours are Monday from 9 am to 3 pm, Tuesday from 8 am to 1:45 pm, Wednesday and Thursday from 2 pm to 8 pm, Friday from 9 am to 3 pm and alternating Saturdays from 8:30 am to 2:30 pm.

## Embrun Massage Therapy

Cherchez-vous à améliorer votre posture, votre santé globale et votre bien-être quotidien grâce à une massothérapie centrée sur le client? Vous n'avez plus à chercher, Embrun Massage Therapy, situé au 868, rue Notre Dame, offre une vaste gamme de services thérapeutiques et de réadaptations à la suite d'une blessure, tels que le massage suédois et massage des tissus profonds, massage prénatal et postnatal, massage pour bébés et enfants, bandage en kinésiologie, relâchement myofascial et pose de ventouses.

La propriétaire, Tara Freel, a obtenu son diplôme du programme de massothérapie du Collège Algonquin en 2014 et est une massothérapeute autorisée auprès du CMTO et membre de la RMTAO. Elle a

suivi des cours de formation en massage pré et post-natal, massage pour bébés et enfants, troubles crâniens pédiatriques, relâchement myofascial et, plus récemment, en pose de ventouses et bandage en kinésiologie. À ce jour, elle continue de suivre des cours de formation afin d'offrir plus d'outils à sa clientèle grandissante. L'objectif de Tara est de transformer sa clinique en un centre de bien-être où ses clients peuvent recevoir tous les services au même endroit. À l'automne, Ashley Kowalski, docteure en naturopathie, se joindra à Tara pour diriger sa pratique dans la clinique.

Tara est une cavalière compétitive et au cours des dernières années elle s'est concentrée sur la discipline du dressage, qu'elle montre au niveau national. Cela amène l'amour d'aider les athlètes à adopter une posture appropriée grâce à la massothérapie.

La clinique, qui a récemment ouvert ses portes le 1er avril 2019, est actuellement à la recherche de professionnels de la santé pour compléter son équipe. Pour plus de détails sur les postes à temps plein et à temps partiel, veuillez communiquer directement avec Tara.

Le département de développement économique est fier qu'Embrun Massage Therapy soit parmi notre communauté d'affaires et félicite Tara pour son travail et implication dans la municipalité de Russell.

Donnez-vous la meilleure massothérapie en fixant un rendez-vous avec Tara au 613-370-0056 ou en réservant en ligne à [www.embrunmassage.com](http://www.embrunmassage.com). Les heures d'ouverture de la clinique sont les suivantes : lundi de 9 h à 15 h, mardi de 8 h à 13 h 45, mercredi et jeudi de 14 h à 20 h, vendredi de 9 h à 15 h et un samedi sur deux de 8 h 30 à 14 h 30.

**ADVICE?**  
Jump with both feet in!

**UN CONSEIL ?**  
Plonger la tête la première!



Secteur d'activité : Soins de santé  
Année de fondation : 2019

---

Business Sector: Health Care  
Year of Foundation: 2019