



COVID-19

NEW HEALTH GUIDELINES

NOUVELLES LIGNES DIRECTRICES SUR LA SANTÉ

Wearing a face covering when entering an indoor public space is now mandatory.



Le port d'un couvre-visage lors de l'entrée dans un espace public intérieur est maintenant obligatoire.

Keep 2m away from others, and avoid contact with people who are ill.



Restez à 2m des autres et évitez tout contact avec des personnes malades.

Wash your hands often with soap and use an alcohol-based hand sanitizer.



Lavez-vous souvent les mains au savon et utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Avoid touching your mouth, nose, hands, and eyes with unwashed hands.



Évitez de toucher votre bouche, votre nez et vos yeux lorsque vos mains ne sont pas lavées.

Avoid shaking hands with others.



Évitez de serrer la main des autres.

Stay home if you have fever, cold, of flu symptoms.



Restez à la maison si vous avez de la fièvre, un rhume ou des symptômes de grippe.

Cover your cough or sneeze with a tissue.



Couvrez votre toux ou éternuez avec un mouchoir.